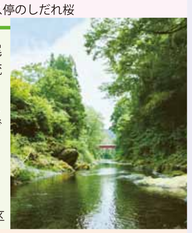

人里バス停のしだれ桜

春

総面積の 93%が林野である檜原村は、春には美しい新緑の木々に包まれます。
村の花「やまぶき」が咲き、村の鳥「うぐいす」のさえずりも聞こえてきます。

⊙藤倉のつつじまつり（小林家住宅）
⊙人里さくらまつり


下元郷～上元郷地区

夏

檜原村の中央をはしる浅間尾根の両側の谷に南北秋川が流れています。
沢も多く、清流でのキャンプ、バーベキュー、川遊びができる施設が充実しています。

⊙払沢の滝ふるさと夏まつり


神戸岩

秋

奥多摩三山（大岳山、御前山、三頭山）をはじめとする急峻な山に囲まれた檜原村は、村内に標高差があるため、各地区で紅葉の見頃が順に訪れます。

⊙人里もみじまつり
⊙各地区の秋まつり


完全結氷した払沢の滝

冬

檜原村には個性豊かな滝が数多く存在します。
冬には氷瀑となって幻想的な風景をつくりだすこともあります。

⊙払沢の滝冬まつり

郷土芸能暦

3月

1～2日
春日神社「御饌神事（おとうしんじ）」（上元郷・本宿）
⊙東京都無形民俗文化財

4月

第2土曜日
大嶽神社例大祭「神輿」
（中里・白倉・大沢）

5月

3日
春日神社「囃子・神輿」（神戸（かのと））

8月

最終土曜日
伊勢清峯神社「獅子舞」（湯久保）
八坂神社・貴布弥神社「獅子舞」（樋里（ひざと））

9月

第1土曜日
伊勢清峯神社「獅子舞」（湯久保）
伊勢清峯神社「式三番」（小沢）
⊙東京都無形民俗文化財
貴布弥伊龍神社「獅子舞・囃子」（下元郷）

第2土曜日
春日神社「獅子舞」（藤倉）
⊙東京都無形民俗文化財

第2日曜日
九頭龍神社「獅子舞・太神楽」（数馬）
⊙東京都無形民俗文化財

中旬
春日神社「神代神楽」（柏木野）
⊙東京都無形民俗文化財
南郷神社「獅子舞」（下川乗）
春日神社「神田囃子」（本宿・上元郷）

中旬（隔年）
神明社「式三番」（笹野）
⊙東京都無形民俗文化財

第3土・日曜日
五社神社「獅子舞」（人里（へんぼり））
⊙東京都無形民俗文化財

＊祭事は日程が変更される場合もございます。
ご確認のうえ来訪ください。


御饌神事


大嶽神社御神輿


下元郷獅子舞


小沢式三番


柏木野神代神楽


人里（へんぼり）獅子舞


本宿・上元郷神田囃子

檜原村の特産はなんといっても じゃがいも



男爵 と おいねのつる芋



傾斜のきつい畑は水はけがよく美味しいじゃがいもが育つ。江戸時代からの在来種「おいねのつる芋」と男爵、食べ比べるのも楽しい。


檜原村公式キャラクター
「ひのじゃがくん」

じゃがいも焼酎



特産のじゃがいもを使って作った、ほのかにじゃがいもの香りがする、飲みやすい焼酎です。ぜひ一度お試しください。

じゃがいもアイス



細かくしたじゃがいもをバニラアイスに練りこんで仕上げています。濃厚なバニラの中に、じゃがいもの風味が隠れています。

じゃがいももち



特産のじゃがいもで作る伝統的なじゃがいもちをチーズを使って現代風にアレンジ。片手で食べられるおやつに変身しました！

ひのじゃがくんポテトクッキー



檜原村公式キャラクター「ひのじゃがくん」がクッキーに！
特産のじゃがいもをふんだんに使いました！
お土産にいかがですか!?

食



お酒は村内の商店で。そのほかの特産品は、村内の販売店「やまぶき屋」「山の店」や檜原村観光協会などでお買い求めいただけます。

⊙山菜も檜原村の特産です。
＊勝手に採ってはダメですよ‼



ひのはら紅茶

無農薬、自然のまんま育てられた茶葉を、手摘み手もみで紅茶にしました。生産量が少なく、幻の紅茶と呼ばれています。
優しい味が好評です。



ゆずワイン

特産のゆずで作ったワインです。少し甘めですが、ゆずがキリッと効いて香り高くおいしいと評判です。

ひのはら漬

地元の大根にキュウリ、ミョウガ、シソの実などの野菜を旬の時期に塩漬けにしたものを、さらに醤油漬けにした風味豊かなお味です。



とうふ・うの花ドーナツ



水がいいから豆腐もうまい。その美味しいうの花を使ったドーナツもおいしい。

じゃがいも・紅茶アイス

特産のじゃがいもや紅茶を使用したアイスクリーム。観光協会直営の「やまぶき屋」などで販売しています。



手作りこんにゃく

水がいいから、やっぱり美味しい。歯応えと香りが違う。田楽用、刺身用など数種類が作られています。宿で自家製が提供されることもあります。
＊ちとせ屋で製造販売しています。
＊井上食品、松坂屋商店で製造販売しています。



はちみつ



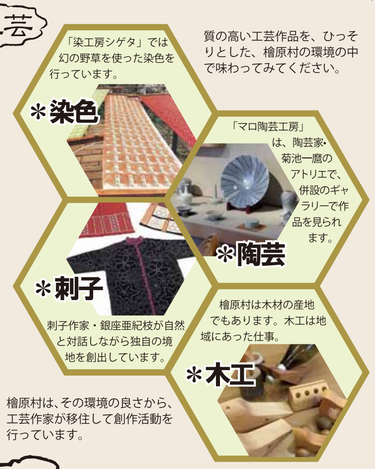
「薫る養蜂園」のはちみつは熱処理をしていない天然の酵素や栄養成分がぎゅっと詰まったはちみつです。

舞茸



標高 850m の天空の里にある「檜原きのこセンター」で美味しい舞茸を生産販売しています。香り、歯ごたえ、旨さが他とは違います。

工芸



質の高い工芸作品を、ひっそりとした、檜原村の環境の中で味わってみてください。

檜原村は、その環境の良さから、工芸作家が移住して創作活動を行っています。

自転車

檜原村は、武蔵五日市駅からトンネルが一つもなく、整備がいき届いた状態の良い道が続きます。
ヒルクライムポイントも豊富ですので、ロードバイクよりもマウンテンバイクの方がのんびり楽しめるかも。
役場、観光協会、数馬の湯、都民の森にはサイクルスタンドも設置されています。



ひのはらいど
http://hinoharide.tokyo/
年に数回、自然と自転車好きの方たちに向けたイベントを開催しています。



東京ヒルクライム HINOHARAステージ

年に一度秋の日に、都道を封鎖して行う自転車の大会があります。村一番のスポーツイベントで、当日は賑わいます。観戦にいらしても楽しめますよ。

体験

「森の学校」体験教室

こんにゃく作りやみそ作りなど、村の人が講師になって作る無添加の手作りの品は他とは一味も二味も違います。おしゃべりしながら作るもよし、こだわるもよし。お試しあれ！

お申し込みは檜原村観光協会まで


そば作り体験

おやき作り体験

森林セラピー・セラピーロード

平成19年(2007年)3月に檜原都民の森の「大滝の路」が東京都内ではじめて、森林セラピーロードに認定されました。「大滝の路」は全長１ｋｍ、片道20分のコースです。



檜原都民の森：木工体験

都民の森の木材工芸センターでは、定期的に開催している木工教室や当日でも参加できる自由教室を実施しており、キーホルダーや手型抜きなどを製作できます。

お問い合わせ先　042-598-6006



教育の森：土日に実施

枝打ちや下草刈りといった林業に関する体験や、石窯でピザを焼く体験など、様々な体験ができます。詳しくは下記プログラムをご確認下さい。

http://www.fujinomori.net/products.html



温泉

檜原温泉センター 数馬の湯

お問い合わせ先
042-598-6789

＊内湯、露天風呂、食事と充実しています。



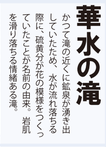






中山の滝

滝壺をアメリカ淵と呼び昔から子供の遊び場になり、親しまれてきた滝。豊富な水がこうこうと流れ込むこの滝は、小さいながら迫力のある男性的な景観。



華水の滝

山間に開けた岩肌をするすると流れ落ちる美しい滝。水流がゆるやかなため滝壺が浅く、下流には砂利河原が広がっていて、休憩場所にはうってつけ。

天狗滝

かつて滝の近くに観光の施設があったため、水が流れ落ちる際に、硫黄分たっぷりの温泉噴霧となっていたことから名の由来とされる。檜原堆積・平山層の最先端の滝のすぐ上に展望台を立てた全景を望める滝。

綾滝

岩肌に沿う水の流れが、綾の織物を広げたような様子であることが名の由来とされる。檜原堆積・平山層の最先端の滝のすぐ上に展望台を立てた全景を望める滝。

滝八景

「滝巡り」は檜原観光の定番ですが、一日では足りないので、ぜひお泊りでいらしてください。

九頭龍の滝

長野県戸隠村より九頭龍神社を分社、建立し、信者の方の寄付によりたてた滝であったが、お祈願の滝に打たれているように見えるとうわさがいわれている。

吉祥寺滝

巨大な岩盤が連なる滝谷。その上流部にある３段構成の滝。奥行き約20メートル、その間を４メートルの落差をつけて流れ落ちる。滝壺下流には井戸様の祠がある。

龍神の滝

唯一、奥多摩周遊道路から望むことができる滝。滑るように、緩やかに流れ落ちる様は優しく、風情にあふれている。滝、滝、滝、「なめた」と呼ばれていた。

夢の滝

かつて雑木林だった滝の奥に動物が多く住み、大蛇がその動物を捕らえるために滝壺から立ち上がる様が龍の姿に見えたという逸話を残す。

日本の滝百選
払沢の滝

＊ライブ映像も配信しています。
http://www.vill.hinohara.tokyo.jp/0000000452.html

30mを超す落差が美しい
三頭大滝

檜原村といえば、いくつかの滝を見て歩く「滝巡り」が観光の定番。四方を山に囲まれ、浅間尾根が背骨のように横たわる地形ゆえに、南北に分かれた秋川に流れ込む沢筋は無数。その沢筋に滝が点在し、比較的足を運びやすく村民に親しまれてきた滝だけでも五十か所にのぼる。檜原村は有数の滝の村。
人気は、気軽に楽しむことができ、新緑や紅葉など四季折々に楽しめる滝。東京都で唯一「日本の滝百選」に選ばれている「払沢の滝」は一見の価値あり。

滝

日本の滝百選 払沢の滝

四季の滝・季節の表情

山歩き・ハイキング

浅間尾根コース　約５時間

檜原村を横断する尾根道
四季を通じて花が多いコースです

払沢の滝入口バス停
← 50分 → 時坂峠
← 1時間40分 → 浅間嶺
← 1時間45分 → 数馬分岐
← 40分 → 浅間尾根登山口バス停

笹尾根コース　約4時間半

檜原村と上野原市の境界を歩く
富士山の眺望があるコースです

仲の平バス停
← 1時間50分 → 槇寄山
← 1時間30分 → 数馬峠
← 20分 → 大羽根山
← 40分 → 浅間尾根登山口バス停

大岳山コース　約7時間

昔から山岳信仰対象の山
大嶽神社の表参道を歩くコースです

白倉バス停
← 3時間2分 → 大岳山
← 1時間40分 → つづら岩
← 1時間40分 → 千足バス停

ドライブおすすめ巡り

【日帰りプラン】
⊙北巡り
払沢の滝
ちとせ屋（豆腐）
郷土資料館
神戸岩
小林家住宅
檜原きのこセンター

⊙南巡り
払沢の滝
井上食品（こんにゃく）
龍神の滝
九頭龍の滝
夢の滝
檜原都民の森
檜原温泉センター数馬の湯

＊昼食は・・・
裏面の飲食店リストで確認してご利用ください！

【宿泊プラン】
⊙1日目
払沢の滝
ちとせ屋（豆腐）
郷土資料館
神戸岩
檜原きのこセンター
小林家住宅
［泊］数馬の宿泊施設

⊙2日目
奥多摩周遊道路（駐車場からの眺望）
檜原都民の森（セラピーロード・木工体験）
檜原温泉センター数馬の湯で入浴
お土産購入（やまぶき屋・山の店等）

「檜原村文化財マップ」郷土資料館で配布しています！

重要文化財
小林家住宅

村内で最も古い民家の一つと言われており、陣馬尾根の尾根筋上、標高約 750mほどの南斜面に建つ建物。その手法からみて建築年代は 18 世紀前半と考えられている。檜原村では古くから炭焼きを行っており、当時の小林家は木炭の作業や運搬に尾根道利用などの周辺環境に適したこの場所に建ち、自然と共生しながら暮らしていた人々の生活をしのぶことができる。訪れるには急な斜面を登っていくか、専用の山岳モノレールに乗車するしかない。浅間尾根を見渡せる眺望は四季折々の素晴らしい景観が望め、建物上の斜面には春にはミツバツツジが満開に咲き誇る。

交通アクセス

お問い合わせ

一般社団法人
檜原村観光協会（檜原村地域交流センター）
〒190-0212 東京都西多摩郡檜原村 403
☎042-598-0069［9:00～16:30］
HP: https://hinohara-kankou.jp/　Mail: info@hinohara-kankou.jp

檜原村 産業環境課 観光商工係
☎042-598-1011(代表)［8:30～17:15］
HP: http://www.vill.hinohara.tokyo.jp/

Like us on Facebook【檜原村観光情報】で検索！
https://www.facebook.com/vill.hinohara/

202006A

檜原村ガイドマップ

ひのはらむら

檜原村インフォメーション（市外局番：042）

旅館

01	橋本旅館	598-0008	本宿：もとしゅく	G04
02	蛇の湯温泉 たから荘	598-6001	数馬上：かずまかみ	B04
03	観光旅館 三頭山荘	598-6138	数馬上：かずまかみ	B04
04	兜家旅館	598-6136	数馬上：かずまかみ	B04
05	古民家の宿 山城	519-5132	数馬上：かずまかみ	B04

民宿・ゲストハウス

06	民宿こむかい山荘	598-6104	出畑：いずばた	F06
07	浅間坂 木庵	598-6201	数馬下：かずました	C04
08	民宿かんづくり荘	598-6063	数馬下：かずました	C04
09	民宿数馬の里	598-6061	数馬下：かずました	C04
10	ゲストハウスへんぼり堂	090-4028-1585	人里：へんぼり	D05
11	東京里山シェアリング【ゲストハウス】	090-6142-0565	下川乗：しもかわのり	F06

バンガロー・ロッジ・オートキャンプ・バーベキュー場

13	清水苑キャンプ場	598-0254	下元郷：しももとごう	G04
14	神戸園	598-0107	神戸：かのと	E03
15	ロッジ神戸岩	598-1029	神戸：かのと	E03
16	田舎っぽう 柚子の木	090-1604-5545	神戸：かのと	E03
17	北秋川自然休暇村	090-2330-9031	笹久保：ささくぼ	D04
18	人里休暇村	598-6346, 6256	人里：へんぼり	E05
19	キャンピングガーデン モク	598-6125	出畑：いずばた	F06
20	奥秋川ビレッジ	598-1234	小岩：こいわ	E04
21	ひのはら緑の休暇村	598-0052	笹野：ささの	G05
22	キャンベルヒルズ	598-6100	下川乗：しもかわのり	F06
23	ふれあい広場	550-0147	白倉：しらくら	F03
24	バーベキュー場 谷合	598-0017	上元郷：かみもとごう	G04

飲食店

25	カフェ かなかな	090-4746-9087	下川乗：しもかわのり	F06
26	食堂 ゆるり【土日営業】	mail@shokudo-yururi.com	人里：へんぼり	D05
27	手打ちあめん たちばな家	598-0029	本宿：もとしゅく	G04
28	手打うどん はたの	598-1026	柏木野：かしわぎの	G05
29	イタリアンヴィッラデルピーノ	598-1054	本宿：もとしゅく	G04
30	四季の里【ふるさと料理】	598-1060	本宿：もとしゅく	G04
31	カフェスモークファクトリー	090-2304-4222	千足：せんぞく	G04
32	カフェ 御根家【金土日営業】	090-2155-5364	下元郷：しももとごう	G04
33	手打ちそば 玄庵 檜原	598-0039	下元郷：しももとごう	G04
34	ギャラリー喫茶 やまびこ	ymbc@gmail.com	本宿：もとしゅく	G04
35	カフェ せせらぎ	090-4667-1971	本宿：もとしゅく	G04
36	山ごはんカフェ ヒノハラテラス	090-9005-2368	神戸：かのと	F03
37	カラオケ居酒屋花水	588-5775	小岩：こいわ	E04
38	都民の森レストラン とちの実	598-8355	数馬：かずま	B04
39	手打ちそば 深山	598-0104	白倉：しらくら	F03
40	手作りパン たなごころ	598-6307	人里：へんぼり	D05
41	手作りパン 森の風	598-1685	下元郷：しももとごう	G04
42	檜原とうふ ちとせ屋	598-0056	本宿：もとしゅく	G04
43	くうべえ屋【お食事】	598-0132	神戸：かのと	F03
44	ハイイロ・チョッキリ【TIME】【キッチンカー】	080-2693-2638	藤倉：ふじくら	D03

商店

46	井上店【プロパン】	598-6307	人里：へんぼり	D05
47	西川屋【酒・タバコ・米・食料品】	598-6070	人里：へんぼり	D05
48	松阪屋商店【酒・手造りこんにゃく】	598-6055	数馬上：かずまかみ	B04
49	角屋商店【酒・食料品・雑貨】	598-0180	白倉：しらくら	F04
50	平気屋商店【タバコ・雑貨】	598-0191	夏地：なっち	F04
51	仲良屋商店【食料品】	598-0467	大沢：おおさわ	F03
52	谷合商店【酒・食料品】	598-0263	上元郷：かみもとごう	G04
53	ショッピングストア かあべえ屋	588-5595	上元郷：かみもとごう	G04
54	川端商店【酒・食料品】	598-0022	本宿：もとしゅく	G04
55	東屋商店【プロパン・タバコ・食料品】	598-0048	千足：せんぞく	G04

釣り場

57	神戸国際マス釣場【自然の川に放流】	598-0132	神戸：かのと	F03
58	神戸園マス釣場【池釣り】	598-0107	神戸：かのと	E03
59	トラウトファーム秋川	598-0204	小岩：こいわ	E04

交通

60	西郡観光バス㈱【貸切バス・旅行業】	500-6011	本宿：もとしゅく	G04
61	大谷観光㈲【観光バス・レンタカー】	598-0443	神戸：かのと	F03
62	横川観光㈱【タクシー】	598-0083	本宿：もとしゅく	G04
63	山王商事【ガソリンスタンド】	598-0113	上元郷：かみもとごう	G04
64	谷合石油【ガソリンスタンド】	598-0017	下元郷：しももとごう	G04

特産品・土産

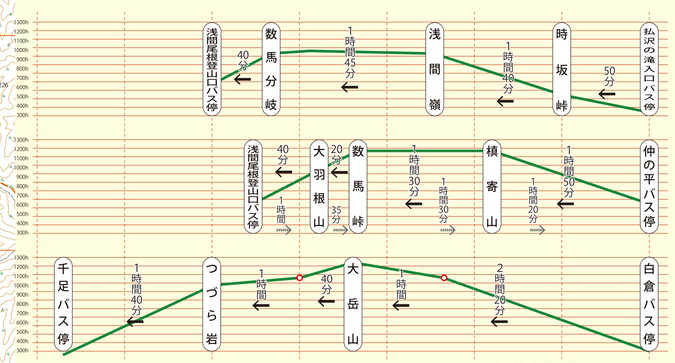
65	特産物直売所やまぶき屋	598-0429	柏木野：かしわぎの	G05
66	㈱井上食品【手造りこんにゃく】	598-6068	人里：へんぼり	D05
67	高橋園芸【シクラメン他】	598-6254	人里：へんぼり	D05
68	染工房シゲタ	598-8450	人里：へんぼり	D05
69	ばんば特産物直売所	598-0195	笹野：ささの	G05
70	山の店	598-1025	下元郷：しももとごう	G04
71	森のささやき【木工品制作】	598-1110	本宿：もとしゅく	F04
72	木工房・茶房 もりのうた	598-6230	下川乗：しもかわのり	F05
73	檜原きのこセンター【舞茸・あわび茸】	598-1001	倉掛：くらかけ	C03
74	まんまる工房【木工品制作】	090-4602-9012	小沢：おざわ	F04
75	檜原雅子【紅茶】	598-6707	下川乗：しもかわのり	F05
76	東京牧場（らはのひ）	0120-256-800	笹久保：ささくぼ	E04
77	東京チェンソーズ【林業・木工品制作】	588-5613	時坂：ときさか	F04
78	ウッドボックス（東京檜研究所）	588-4602	小岩：こいわ	E04

資料館・展示館

79	銀座亜紀枝「刺子館」【原則水曜日休館】	598-6200	出畑：いずばた	F05
80	マロ陶芸工房ギャラリー【不定休】	090-1556-7704	下川乗：しもかわのり	F05
81	郷土資料館【原則火曜日休館】	598-0880	大沢：おおさわ	F03

その他

82	檜原温泉センター数馬の湯【原則月曜日休館】	598-6789	数馬上：かずまかみ	C04
83	檜原都民の森【原則月曜日休館】	598-6006	数馬上：かずまかみ	A04
84	檜原診療所（やすらぎの里内）	598-0115	千足：せんぞく	G04
85	教育の森（NPO 法人フジの森）	598-3097	出畑：いずばた	F06
86	ふるさとの森（NPO 法人フジの森）	598-3097	本宿：もとしゅく	G04
87	小林家住宅【火曜日休館】	598-0115	藤倉：ふじくら	D03
88	FUNFAM【竹食器製造】	519-9520	笹野：ささの	G05



浅間尾根コース 約５時間

檜原村を横断する尾根道
四季を通じて花が多い
コースです

笹尾根コース 約４時間半

檜原村と上野原の境界
を歩く富士山の眺望が良
いコースです

大岳山コース 約７時間

山岳信仰で登られた山
大嶽神社の表参道を歩く
コースです

※所要時間は目安です。休憩時間は含まれておりません。
体力を考慮し、時間に余裕をもったハイキングをお楽しみください。

都道・主要道　一般道　徒歩道
交番　消防署　△831.1 三角点　・717 標高点
滝　公衆便所　公的駐車場
0　1,000　2,000m
1:35,000

至 JR 武蔵五日市駅 →