



空氣澄淨的冬天，是絕佳賞景季節。瀑布、山巒、自山頂等高處眺望的都心方向風景等，



秋被疊為食欲之秋。

檜原村出產阿稻郡留芋、  
豆腐、鰻鰯等諸多美味食材。

歡迎來此享用季節美食恩賜。

《推薦》

○鹽紅葉

○健行

秋

夏日是玩水的最佳季節。  
在沒有水庫的秋川源流附近的  
湯流，享受東京最接近源頭的  
清水。

《活動》  
○掛澤瀑布 鄉里夏祭

水

夏

# 交通資訊

與我們連絡

檜原村觀光協會 檜原村地域交流中心

「森之學校」內  
190-0212 東京都西多摩郡檜原村 403  
☎042-598-0069 <http://hinohara-kankou.jp/>  
檜原村産業環境課産業觀光負責人  
☎042-598-1011  
<http://www.vill.hinohara.tokyo.jp/>

 Like us on  
**Facebook**

搜尋【檜原村觀光協會】！  
<https://www.facebook.com/hinoharamurakankoukyoukai>



|                                               |                                |        |
|-----------------------------------------------|--------------------------------|--------|
| 月                                             |                                | 郷土文藝年鑑 |
| ～2日                                           | 春日神社、御厨神事（上元郷、本宿）<br>東京無形民俗文化財 |        |
| 月                                             |                                |        |
| 2個星期六                                         | 巖神社大祭（中里、白倉、大澤）                |        |
| 日                                             |                                |        |
| 月                                             |                                |        |
| 後1個星期六<br>翌日神社大祭（神戸）                          |                                |        |
| 月                                             |                                |        |
| 後1個星期六<br>勢清染神社獅子舞（湯久保）<br>東京無形民俗文化財          |                                |        |
| 月                                             |                                |        |
| 後1個星期六<br>坂神社、貴布禰神社獅子舞（樋里）                    |                                |        |
| 31個星期六                                        |                                |        |
| 勢清染神社、式二番、湯久保<br>重布襷伊龍神社、獅子舞（下郷）<br>東京無形民俗文化財 |                                |        |
| 月                                             |                                |        |
| 2個星期六<br>春日神社、神代神樂（柏木野）<br>東京無形民俗文化財          |                                |        |
| 月                                             |                                |        |
| 2個星期六<br>春日神社獅子舞（藤倉）<br>東京無形民俗文化財             |                                |        |
| 2個星期日<br>頭龍神社獅子舞<br>頭龍神社太神楽（敷馬）<br>東京無形民俗文化財  |                                |        |
| 月                                             |                                |        |
| 2個星期六<br>頭龍神社獅子舞（下川乗）<br>東京無形民俗文化財            |                                |        |
| 月                                             |                                |        |
| 句（隔年）<br>明日社、式三番（笹野）<br>東京無形民俗文化財             |                                |        |
| 句<br>春日神社、神田伴奏（上元郷、本宿）                        |                                |        |
| 3個星期六、日<br>春日神社獅子舞（人里）                        |                                |        |
| ＊祭典日期可能變更，來訪前請再次確認。                           |                                |        |

人形獅子舞

柏木影神社神樂

小澤式三番

下元獅子舞

大蔵神社御神饗

御厨神事

# 馬鈴薯與阿稻留芋

◎坡陡陡的田地排水性佳，能種出美味超鮮的馬鈴薯。把自江戶時代起的原產村吉祥物「霜芋字君」與男爵芋相互比較口味，也很有趣。

原村最自豪的特產「霜芋字君」

## 馬鈴薯漬酒

以清原馬鈴薯製作成發微菌馬鈴薯的醃漬包，開蓋了！品嚐看看！

## 馬鈴薯漢堡

以清原馬鈴薯製作成薯餅包，夾手工上製的漢堡菜，每周六、日（冬期休業）於津渡布市車場入口附近以行動機車出售。

## 馬鈴薯起士麻糬

以清原馬鈴薯製作成薯餅，加上傳統馬鈴薯麻糬，再加上美濃市代島產成能用串手拿著享用的點心呢！

## 馬鈴薯冰淇淋

在香冰冰淇淋中加入碾碎的馬鈴薯製成，濃醇的香口中隱含著馬鈴薯風味。

## 「阿稻飯」……

若想在棉原村品嚐「阿稻飯」……

餐館前方掛有以圖為「阿稻飯」廣告旗，表示有提供這道料理。

進步棉原村，發現這面原村的話就進去看看吧！

## 「阿稻飯」特別推薦！

特別推薦！

山菜也是檜原村特產。  
 ＊可別任意採擷哩！

山菜也是檜原村特產。  
 ＊可別任意採擷哩！

主體是採集無菌的自  
 然生長茶葉做成的紅茶。  
 收量稀少，被譽為  
 夢幻紅茶。風味溫和輕柔。

夢幻紅茶。風味溫和輕柔。

以本地產白蘿蔔、南瓜、  
 老菊、紫蘇子等蔬菜，  
 在夏季期先採置處理後，  
 再以鹽油醃成風味豐富  
 的涼菜。

以本地產白蘿蔔、南瓜、老菊、紫蘇子等蔬菜，在夏季期先採置處理後，再以鹽油醃成風味豐富的涼菜。

檜原紅茶  
 主體是採集無菌的自  
 然生長茶葉做成的紅茶。  
 收量稀少，被譽為  
 夢幻紅茶。風味溫和輕柔。

夢幻紅茶。風味溫和輕柔。

以特產柚子製作的酒。淡淡甜味中飽含  
 柚子的迷人香氣，風味優受好評。

以特產柚子製作的酒。淡淡甜味中飽含柚子的迷人香氣，風味優受好評。

豆腐、豆腐、用豆腐灌  
 自然的好吃的  
 甜甜甜圈

豆腐、豆腐、用豆腐灌自然的好吃的甜甜甜圈

馬鈴薯、紅茶  
 以檜原村特產的馬鈴薯  
 於紅茶調的特製冰淇淋。  
 於觀光協會喜慶的  
 「YAMABUKI」屋，每店皆有！

馬鈴薯、紅茶  
 以檜原村特產的馬鈴薯於紅茶調的特製冰淇淋。於觀光協會喜慶的「YAMABUKI」屋，每店皆有！

手工拉製成條狀無菌的自  
 然生長茶葉做成的紅茶。  
 收量稀少，被譽為  
 夢幻紅茶。風味溫和輕柔。

夢幻紅茶。風味溫和輕柔。

馬鈴薯、紅茶  
 以檜原村特產的馬鈴薯  
 於紅茶調的特製冰淇淋。  
 於觀光協會喜慶的  
 「YAMABUKI」屋，每店皆有！

馬鈴薯、紅茶  
 以檜原村特產的馬鈴薯於紅茶調的特製冰淇淋。於觀光協會喜慶的「YAMABUKI」屋，每店皆有！

豆腐、豆腐、用豆腐灌  
 自然的好吃的  
 甜甜甜圈

豆腐、豆腐、用豆腐灌自然的好吃的甜甜甜圈

以特產柚子製作的酒。淡淡甜味中飽含  
 柚子的迷人香氣，風味優受好評。

以特產柚子製作的酒。淡淡甜味中飽含柚子的迷人香氣，風味優受好評。

手工拉製成條狀無菌的自  
 然生長茶葉做成的紅茶。  
 收量稀少，被譽為  
 夢幻紅茶。風味溫和輕柔。

夢幻紅茶。風味溫和輕柔。

山菜也是檜原村特產。  
 ＊可別任意採擷哩！

[illegible]

◎「森之學校」體驗教室

製作餅乾、味噌等，由村人擔任講師指導製作的無添加手工食品，風味絕對與其他不同！無論是輕鬆地邊聊天邊做，或是專心做出好品質，任您開心，别忘了來試試看！

◎森林療癒、療癒之路

◎都民之森：木工體驗

參加的由教室，讓您體驗製作都民之森的木工工藝中心定期舉辦的木工教室，以及當天也能參加的由教室，讓您體驗製作

◎教育之森：於六、日舉辦

提供切割或割底草等林業相關體驗，或是以石炭烤炭燒等各種體驗。也有教育之森主辦的附導遊健行活動，請確認該機構行事曆。

<http://www.fujinomori.net/products.html>

溫泉中心  
數馬之湯  
請以電話洽詢！  
042-598-6789

室內浴池、露天浴池、餐點一應俱全。

溫泉  
源泉

◎森林療癒、療癒之路

◎都民之森：木工體驗

參加的由教室，讓您體驗製作都民之森的木工工藝中心定期舉辦的木工教室，以及當天也能參加的由教室，讓您體驗製作

◎教育之森：於六、日舉辦

提供切割或割底草等林業相關體驗，或是以石炭烤炭燒等各種體驗。也有教育之森主辦的附導遊健行活動，請確認該機構行事曆。

<http://www.fujinomori.net/products.html>

溫泉中心  
數馬之湯  
請以電話洽詢！  
042-598-6789

室內浴池、露天浴池、餐點一應俱全。

溫泉  
源泉

檜原村

Hinohata Village

繁體中文

**中山瀑布**

潭瀑被稱為「養顏湖」，自古就是孩子們的嬉戲場所。受到人們的喜愛，瀑布雖小，但水量豐沛，呈現出魄力十足的男性景觀。

**華水瀑布**

由於過去瀑布附近有著眾湧出，水流下時因礦質形成花白模樣，故有此名。急流均趨清澈，充滿活力的瀑布。

**雨乞瀑布**

華直溪下的瀑布，呈現藍色的巨大瀑布也相當美。飽滿神秘的氣氛，夏天時可能會有部分結冰。

**天狗瀑布**

從山間開闢岩壁上緩緩流下，的美麗瀑布。由於流速緩慢，潭瀑相當淺，下游形成沙灘河原，非常適合休憩的場所。

**華水瀑布**

華直溪下的瀑布，呈現藍色的巨大瀑布也相當美。飽滿神秘的氣氛，夏天時可能會有部分結冰。

**雨乞瀑布**

華直溪下的瀑布，呈現藍色的巨大瀑布也相當美。飽滿神秘的氣氛，夏天時可能會有部分結冰。

**中山瀑布**

從山間開闢岩壁上緩緩流下，的美麗瀑布。由於流速緩慢，潭瀑相當淺，下游形成沙灘河原，非常適合休憩的場所。

**天狗瀑布**

從山間開闢岩壁上緩緩流下，的美麗瀑布。由於流速緩慢，潭瀑相當淺，下游形成沙灘河原，非常適合休憩的場所。

**華水瀑布**

華直溪下的瀑布，呈現藍色的巨大瀑布也相當美。飽滿神秘的氣氛，夏天時可能會有部分結冰。

**雨乞瀑布**

華直溪下的瀑布，呈現藍色的巨大瀑布也相當美。飽滿神秘的氣氛，夏天時可能會有部分結冰。

**天狗瀑布**

從山間開闢岩壁上緩緩流下，的美麗瀑布。由於流速緩慢，潭瀑相當淺，下游形成沙灘河原，非常適合休憩的場所。

**華水瀑布**

華直溪下的瀑布，呈現藍色的巨大瀑布也相當美。飽滿神秘的氣氛，夏天時可能會有部分結冰。

**雨乞瀑布**

華直溪下的瀑布，呈現藍色的巨大瀑布也相當美。飽滿神秘的氣氛，夏天時可能會有部分結冰。

**雨乞瀑布**

華直溪下的瀑布，呈現藍色的巨大瀑布也相當美。飽滿神秘的氣氛，夏天時可能會有部分結冰。

**天狗瀑布**

從山間開闢岩壁上緩緩流下，的美麗瀑布。由於流速緩慢，潭瀑相當淺，下游形成沙灘河原，非常適合休憩的場所。

**華水瀑布**

華直溪下的瀑布，呈現藍色的巨大瀑布也相當美。飽滿神秘的氣氛，夏天時可能會有部分結冰。

**雨乞瀑布**

華直溪下的瀑布，呈現藍色的巨大瀑布也相當美。飽滿神秘的氣氛，夏天時可能會有部分結冰。

**雨乞瀑布**

華直溪下的瀑布，呈現藍色的巨大瀑布也相當美。飽滿神秘的氣氛，夏天時可能會有部分結冰。

**天狗瀑布**

從山間開闢岩壁上緩緩流下，的美麗瀑布。由於流速緩慢，潭瀑相當淺，下游形成沙灘河原，非常適合休憩的場所。

**華水瀑布**

華直溪下的瀑布，呈現藍色的巨大瀑布也相當美。飽滿神秘的氣氛，夏天時可能會有部分結冰。

**雨乞瀑布**

華直溪下的瀑布，呈現藍色的巨大瀑布也相當美。飽滿神秘的氣氛，夏天時可能會有部分結冰。

**雨乞瀑布**

華直溪下的瀑布，呈現藍色的巨大瀑布也相當美。飽滿神秘的氣氛，夏天時可能會有部分結冰。

瀑布  
四季瀑布，  
各季的表情

別具一格的  
拂澤瀑布

檜原最知名的招牌觀光活動，就是健行巡訪數個瀑布的「瀑布巡禮」。由於這裡地形四方被山圍繞、淺間稜線如背脊般橫亘，故有無數谷地流入南北分流的秋川。谷地裡散布瀑布，光是相對較易抵達、村民自古經常往來的瀑布，便多達五十處。檜原村是知名的瀑布之村。

最受歡迎的，還是能輕鬆抵達、可欣賞新綠或紅葉等四季美景的瀑布。東京都唯一名列「日本瀑布百選」的「拂澤瀑布」，更是值得一訪！

落差超過 30 公尺，美麗的三頭大瀑布

### 淺間線路線 約 5 小時

檜原之後線賞花之行  
一年四季綻放許多花卉的路線

淺間線纜登山口巴士站

數馬分岐

淺間嶺

峠之茶屋

拂澤瀑布入口巴士站

40分鐘

1小時45分鐘

1小時30分鐘

1小時

### 笹線路線 約 4 小時半

走在檜原與上野原分界  
可眺望富士山美景的路線

淺間線纜登山口巴士站

大羽根山

數馬峠

檜奇山

仲之平巴士站

40分鐘

20分鐘

1小時30分鐘

1小時50分鐘

### 大岳山路線 約 7 小時

自古以來的山岳信仰對象  
健行大嶽神社表參道的路線

千足巴士站

TSUZUKA 峠

大岳山

白倉巴士站

1小時40分鐘

1小時40分鐘

3小時20分鐘

## 爬山、健行

○當天一日遊

○往北路線

○往

拂澤瀑布

鄉土資料館

神戸岩

小林家住宅

雨乞瀑布

蕨菇中心

○往北

○往

○往

○往

○往

○往

\* 午餐 . . .

請參閱地圖的餐飲店一覽！

### 【留宿】

○第 1 天

○第 2 天

拂澤瀑布

CHITOSE 屋 (豆腐)

鄉土資料館

神戸岩

蕨菇中心

小林家住宅

〔宿〕數馬的住宿設施

奧多摩周遊道路 (由停車

都民之森 (療癒之路、木

於溫泉中心數馬之湯入浴

購買名產 (YAMABUKI 屋

## 檜原城址

### 鄉里漫步

檜原城址：中世紀的

# 檜原駕車兜風推薦行程

南路線

- 澤瀑布
- 土食品 (蒟蒻)
- 神瀑布
- 順龍瀑布
- 之瀑布
- 民之森
- 馬之湯

往奧多摩

新小田島

二頭大瀑布

吉田家老舗

場眺望

工體驗

、山之店等)

御崩山

大岳山

小森家住宅

天棚瀑布

池上町

郷土資料館

鏡瀑布

天狗瀑布

中山瀑布

往五日市

北秋川

華水瀑布

淺間線

龍神瀑布

九頭龍瀑布

夢瀑布

吉祥寺瀑布

井土高取

往土野原

秋川

CHOSE 橋

檜原村文化財地圖

「檜原村文化財地圖」  
可於郷土資料館索取！

村公所附近的吉祥寺後山，有座古城遺址。這座名為「檜原城」的典型中世紀山城，是在室町中期為了防止當時位於鹽山的武田氏進犯坂東，依幕府命令而築城。初代城主為平山氏第12代，約175年後傳至第20代平山氏重時，北條氏為豐臣軍所滅，同日城地陷落。自盡的氏重之墓位於長泉寺。江戶時代一旦發生狀況，村人聚集防止敵人進攻、抵禦敵方的重要地點，後來成為鞆口、笹稜線（過去稱為押稜線）等地名留存至今，讓人遙想此地戰略地位之重要。

○十三佛巡禮：由吉祥寺至檜原城址間，建有13尊佛像，可來趟十三佛巡禮。

# 檜原村

## 青翠綠意

## 潺潺流水

## 風之音

檜原村

### 交通資訊

### 與我們連絡

檜原村觀光協會    檜原村地域交流中心

「森之學校」內

190-0212 東京都西多摩郡檜原村 403

☎042-598-0069    <http://hinohara-kankou.jp/>

檜原村產業環境課產業觀光負責人

☎042-598-1011

<http://www.vill.hinohara.tokyo.jp/>

Like us on

Facebook

搜尋【檜原村觀光協會】！

<https://www.facebook.com/hinoharamurakankouyoukai>