檜原村
Hinohara-mura

表紙

山歩き

山歩きの詳細は、観光協会ウェブサイトと「ハイキングガイド」でご案内しています。

浅間尾根　約5時間
檜原村を横断する尾根道
四季を通して花が多いコースです

三頭山　約3時間半
都民の森駐車場から周回コースで登れる、初級～中級の方向きのコースです

笹尾根　約4時間半
檜原村と上野原市の境界を歩く
富士山の眺望があるコースです

大岳山　約7時間
昔から山岳信仰対象の山
大嶽神社の表参道を歩くコースです

御前山　約6時間
重要文化財の小林家住宅や縄文時代の遺跡など、歴史も感じられるコースです

檜原村でできること

自然を堪能

森林セラピー・セラピーロード

平成19年(2007年)3月に檜原都民の森の「大滝の路」が東京都内ではじめて、森林セラピーロードに認定されました。「大滝の路」は全長１km、片道20分のコースです。

神戸岩

東京都指定の天然記念物。高さ約 100m の岸壁が聳えたち、冒険気分が味わえる渓谷歩きを楽しむことができる。狭い林道の先にあるので車の通行は要注意。徒歩だと「神戸入口」バス停から 40 分ほどかかります。

滝巡り

檜原村を流れる秋川には大小様々な滝があります。四季折々の表情を見せてくれる滝を巡りにぜひお越しください。清らかな水の流れに癒されますよ。

自転車　ひのはらいど

檜原村は、武蔵五日市駅からトンネルが一つもなく、整備がいき届いた状態の良い道が続きます。
ヒルクライムポイントも豊富なため、ロードバイクよりもマウンテンバイクの方がのんびり楽しめるかも。
電動アシスト自転車のレンタサイクルもあります。

年に数回、自然と自転車好きの方たちに向けたイベントを開催しています。

東京ヒルクライム HINOHARAステージ

年に一度秋の日に、都道を封鎖して行う自転車の大会があります。村一番のスポーツイベントで、当日は賑わいます。観戦にいらしても楽しめますよ。

子どもと一緒に

檜原森のおもちゃ美術館

東檜原村の豊かな森林資源と人材によって作られたおもちゃ美術館では、子どもたちが楽しみながら檜原村の自然に触れることができます。

旅と言えば地酒

ひのはらファクトリー

檜原村じゃがいも焼酎工場等施設「ひのはらファクトリー」は直売・産直、カフェを併設しており、焼酎の製造などもご覧いただけます。
檜原産ヒノキを使った製品も。

ものづくり・体験

体験

森の学校体験教室

こんにゃく作りやみそ作りなど、村の人が講師になって作る無添加の手作りの品は他とは一味も二味も違います。おしゃべりしながら作るもよし、こだわるもよし。お試しあれ！

おやき作り体験　そば作り体験

檜原都民の森（木工体験・自然教室）

都民の森の木材工芸センターでは、定期的に開催している木工教室や当日でも参加できる自由教室を実施しており、キーホルダーや手型抜きなどを製作できます。

他にも、植物や動物に関する自然教室も開催されています。

教育の森プログラム

枝打ちや下草刈りといった林業に関する体験や、石窯でピザを焼く体験など、様々な体験ができます。NPO 法人フジの森が開催しています。

エコツーリズム

自然環境や歴史文化など、地域固有の魅力を地域ぐるみで観光客に伝え、その価値や大切さが理解され、保全につながっていくことを目指す仕組みを実現させる取り組みの一つとして、エコツアーを実施しています。

のんびり過ごす

檜原温泉センター 数馬の湯　温泉

日帰り入浴ができる温泉施設です。レストランが併設されており、バス停も目の前にあるので、登山帰りにぴったりです。
＊内湯、露天風呂、食事と充実しています。

歴史を知る

城山（檜原城址）

山城の形状をよく残しているとして平成 3 年 3 月 8 日東京都指定史跡となった城跡。応永 20 年（1413）、当時の鎌倉管領の足利持氏が源平の合戦で花形であった平山武者所の後裔である平山三河入道正泰を選び命じて築城させたと伝えられている。

重要文化財　小林家住宅

村内で最も古い民家の一つと言われている、標高約 750m ほどの南斜面に建つ建物。建築年代は 18 世紀前半と考えられている。檜原村では古くから炭焼きを行っており、当時の小林家の立地環境は木炭の作業や運搬のための尾根道利用などに適していた。現在は重要文化財に指定され、自然と共生しながら暮らしていた人々の生活をしのぶことができる。
訪れるには急な斜面を登っていくか、専用の山岳モノレールに乗車する。春にはミツバツツジが咲き誇る。

交通アクセス

お問い合わせ

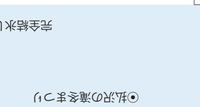
一般社団法人
檜原村観光協会（檜原村地域交流センター）
〒190-0212 東京都西多摩郡檜原村 403
☎042-598-0069［9:00～16:30］
HP: https://hinohara-kankou.jp/　Mail: info@hinohara-kankou.jp

檜原村 産業環境課 観光商工係
☎042-598-1011(代表)［8:30～17:15］
HP: https://www.vill.hinohara.tokyo.jp/

Like us on Facebook　【檜原村観光情報】で検索！
https://www.facebook.com/vill.hinohara/

202112A

春



総面積の 93%が林野である檜原村は、春には美しい新緑の次々に芽吹きます。
村の花「やまざくら」が咲き、村の鳥「ウグイス」のさえずりも聞こえてきます。

3月
1～2日　あきんど
春行事「御岡神事」（上元郷・本宿）
◎東京都無形民俗文化財

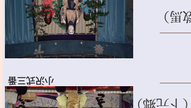
4月
第1土曜日
大嶽神社例大祭「神輿」
（中里・白倉・大沢）

御岳神輿

5月
3日
春行事「囃子・神輿」（神戸）

大嶽神社例神輿

8月
最終土曜日
伊勢湾薬神社「舞子舞」（湯久保）
八坂神社・倉岳弥勒神社「舞子舞」（鍋里）


下元郷舞子舞

9月
第1土曜日
伊勢湾薬神社「舞子舞」（湯久保）
伊勢湾薬神社「大三番」（小沢）
貴布弥伊龍神社「舞子舞・囃子」（下元郷）
◎東京都無形民俗文化財
第2土曜日
春行神社「舞子舞」（藤倉）
◎東京都無形民俗文化財
第3土曜日
八頭龍神社「舞子舞・大神楽」（数馬）
◎東京都無形民俗文化財
中旬
春行神社「神代神楽」（柏木野）
◎東京都無形民俗文化財

小沢式三番

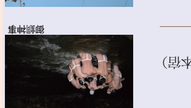
中旬
春行神社「舞子舞」（下川乗）
南郷神社「舞子舞」（本宿・上元郷）
◎東京都無形民俗文化財
第4土曜日
春行神社「舞子舞・囃子」（本宿・上元郷）
◎東京都無形民俗文化財

柏木野神代神楽

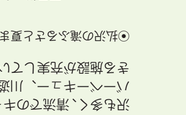
中旬（隔年）
神明社「大三番」（笹野）
◎東京都無形民俗文化財
第3土・日曜日
五社神社「舞子舞」（八里）
◎東京都無形民俗文化財

八里（へんぼり）獅子舞

＊祭事は日程が変更される場合もございます。
ご確認のうえお出でください。


本宿・上元郷神田囃子

夏



檜原村の中央を貫く多摩川の支流、秋川は、沢もなく、清流でのキャンプ、バーベキュー、川遊びなどを施設が充実しています。

◎秋川の清流をさと里まつり

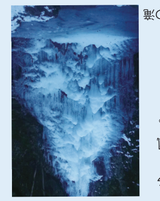
下元郷地区

秋

奥多摩三山（大岳山・御前山・三頭山）を は じめとする急峻な山に囲まれた檜原村は、村内に標高差のある たため、各地区の紅葉が順に訪れます。

◎人里とかえりの
◎各地区の秋まつり
神戸岩

冬

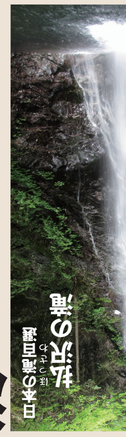


檜原村には個性豊かな滝が数多く存在します。
冬には氷瀑となって幻想的な風景をつくりだすこともあります。

◎払沢の滝冬まつり

完全結氷した払沢の滝

滝　日本の滝百選　払沢の滝



東京の滝・名瀑ベスト100

中三の滝
「東京の滝・名瀑ベスト100」に選ばれた中三の滝。三頭山の西側、中三の沢の滝。
ヒノキの美林の中を流れる沢の滝。
ヒノキの美林の中を流れる沢の滝。

華水の滝
「東京の滝・名瀑ベスト100」に選ばれた華水の滝。
「東京の滝・名瀑ベスト100」に選ばれた華水の滝。

天狗滝
「東京の滝・名瀑ベスト100」に選ばれた天狗滝。
「東京の滝・名瀑ベスト100」に選ばれた天狗滝。

綾滝
「東京の滝・名瀑ベスト100」に選ばれた綾滝。
「東京の滝・名瀑ベスト100」に選ばれた綾滝。

数馬大滝
「東京の滝・名瀑ベスト100」に選ばれた数馬大滝。
「東京の滝・名瀑ベスト100」に選ばれた数馬大滝。

九頭龍の滝
「東京の滝・名瀑ベスト100」に選ばれた九頭龍の滝。
「東京の滝・名瀑ベスト100」に選ばれた九頭龍の滝。

夢の滝
「東京の滝・名瀑ベスト100」に選ばれた夢の滝。
「東京の滝・名瀑ベスト100」に選ばれた夢の滝。