

令和8年度 東京都職員共済組合員様向け檜原村森林セラピー 実施日程

募集 開始日	実施日	コース名 (行程)	参加費 (助成あり)	参加費 (助成なし)	定員 (最少)	歩行 距離
終了 6/12 (金)	4/25(土)	大人対象 終了 春の三頭山登山 & 温泉 (駅ーガイダンスー都民の森ー(昼食)ー数馬の湯ー駅)	¥ 3,500	¥ 6,500	16名 (6名)	8km
	5/16(土)	親子対象 終了 都民の森新緑巡り & 温泉 (駅ーガイダンスー都民の森ー(昼食)ー数馬の湯ーやまぶき屋ー駅)	大 ¥ 3,300 小 ¥ 2,300	大 ¥ 6,300 小 ¥ 5,300		5km
	6/6(土)	大人対象 終了 座禅体験と木工 & 温泉 (駅ーガイダンスー吉祥寺ー(昼食)ー都民の森ー数馬の湯ーやまぶき屋ー駅)	¥ 5,500	¥ 8,500		3km
	6/20(土)	大人対象 終了 お寺でヨガ体験 & 払沢の滝 (駅ーガイダンスー都民の森ー(昼食)ー吉祥寺ー払沢の滝ー山の店ー駅)	¥ 5,500	¥ 8,500		4km
	7/26(日)	親子対象 終了 山の清流で川遊び & 温泉 駅ーガイダンスー都民の森ー(昼食)ー川遊びー数馬の湯ーやまぶき屋ー駅	大 ¥ 5,500 小 ¥ 4,500	大 ¥ 8,500 小 ¥ 7,500		3km
8/17(月)	10/12(月)	大人対象 秋季コース お寺でヨガ体験 & 払沢の滝 (駅ーガイダンスー都民の森ー(昼食)ー吉祥寺ー払沢の滝ー山の店ー駅)	¥ 5,500	¥ 8,500	16名 (6名)	3km
	10/31(土)	大人対象 秋の三頭山登山 & 温泉 (駅ーガイダンスー都民の森ー(昼食)ー数馬の湯ー駅)	¥ 3,500	¥ 6,500		8km
	11/15(日)	親子対象 秋の滝巡り & 温泉 (駅ーガイダンスー滝巡りー(昼食)ー都民の森ー数馬の湯ーやまぶき屋ー駅)	大 ¥ 3,300 小 ¥ 2,300	大 ¥ 6,300 小 ¥ 5,300		5km

先着順でお申し込みを受け付けます。定員を超えた場合は、キャンセル待ちとなります。